



राष्ट्रीय कार्यबल

National Task Force

Appointed by the Supreme Court of India



Student Support Resources

જો તમે માનસિક તાણ, શૈક્ષણિક દબાણ, સામાજિક સમસ્યા, નુકસાન અથવા આત્મહત્યાના વિચારોના કારણે મૂંઝવણ અનુભવી રહ્યાં હોવ તો... મદદ ફક્ત એક કોલ દૂર છે.

તમે તમારા મિત્ર, સહાધ્યાયી અથવા સહકર્મચારી માટે ચિંતિત હોવ તો પણ સંપર્ક કરી શકો છો.

Category	Helpline Name	Number	Purpose	Availability
Emergency	Emergency Response System (આપાતકાલીન નંબર)	112	Police, Fire, Ambulance (પુલિસ, અગ્નિશમન, એમ્બુલેન્સ)	24/7
Mental Health	Tele-MANAS (ટેલી-માનસ)	14416 / 1800-891-4416	Mental health support (માનસિક સ્વાસ્થ્ય સહાયતા – બહુભાષીય)	24/7
Mental Health	Manodarpan (મનોદર્પણ)	8448440632	Emotional support for students (છાત્રોં કે લિએ ભાવનાત્મક સહાયતા)	24/7
Protection	Women Helpline (મહિલા હેલ્પલાઇન)	181	Emergency support for women	24/7
Protection	National Commission for Women (રાષ્ટ્રીય મહિલા આયોગ)	78271-70170	Grievance redressal & tracking for women	24/7
Protection	Anti-Ragging Helpline (એંટી-રેગિંગ)	1800-180-5522	Report ragging / harassment	24/7
Protection	Cyber Crime Reporting (સાઇબર અપરાધ રિપોર્ટિંગ)	155260 / 1930	Online abuse, fraud, harassment	24/7
Legal / Rights	SC/ST Atrocities Prevention (એસસી/એસટી અત્યાચાર નિવારણ)	14566	Report caste-based discrimination / violence	24/7
Legal / Rights	Disability Info Helpline (દિવ્યાંગતા સૂચના હેલ્પલાઇન)	14456	Support for persons with disabilities	Mon–Sat, 9:00 AM–5:30 PM
Legal / Rights	Legal Aid Helpline (વિધિક સહાયતા હેલ્પલાઇન)	15100	Free legal help for vulnerable groups	Mon–Fri, 9:30 AM–5:00 PM